

OLOFSTRÖMS IBK

POLICY



WWW.OIBK.NU



Innehållsförteckning

Verksamhetsidé.....	3
Föreningens målsättning och ideologi.....	3
Målsättning representationslagen	3
Ungdomssektionens inriktning.....	3
Olofström IBK's Policy	4
Föreningen vill.....	4
Krav på ledare.....	5
Krav på spelare	5
Fair Play	6
Rekommenderad utbildningsnivå för huvudansvarig ledare	6
Pojkar och flickor under 12 år.....	6
Pojkar och flickor 13 - 16 år.....	6
Pojkar och flickor 17 - 18 år.....	6
Representationslagen	6
Representant för föreningen	7
Krav på funktionär.....	7
Krav på föräldrar	7
Resor	8
Buss.....	8
Personbil	8
Polycys för respektive lag/åldersgrupp.....	9
Policy för pojkar och flickor 6 - 11 år	9
Allmänt	9
Utveckling	9
Träning	9
Policy för pojkar och flickor 12 -16 år.....	10
Allmänt	10
Utveckling	10
Träning	10
Policy för Juniorlagen	11
Allmänt	11
Utveckling	11
Träning	11
Representationslagen	12
Allmänt	12
Utveckling	12
Träning	12



OIBK's Policy

Verksamhetsidé

Att erbjuda innebandy som en positiv och meningsfylld sysselsättning, där alla som vill kan vara med, både de som vill satsa och de som vill hålla på med innebandy.

"EN FÖR ALLA, ALLA FÖR EN!"

Föreningens målsättning och ideologi

Olofströms IBK bildades 1986. Föreningen bedriver enbart innebandyverksamhet och medlemsantalet har sedan 1986 varit växande. Vi vill arbeta för att kontinuerligt utvecklas som förening och organisation. Vi vill också skapa en stark ungdomssektion för att fostra egna produkter som vi senare kommer att kunna använda oss av i seniorlagen.

Målsättning representationslagen

Att vinna alla de tävlingar som lagen ställer upp och deltar i. Det övergripande målet är att få utöva innebandy under trivsamma former och jobba för att tillhöra den absoluta toppen i innebandy för såväl damer som herrar.

Ungdomssektionens inriktning

Ungdomssektionen skall sträva efter att aktivera ungdomar med meningsfull sysselsättning, så att alla som vill kan vara med, både de som vill satsa och de som vill hålla på. Att lära ut förutsättningarna för innebandy och se till att bidra till barns och ungdomars allsidiga fysiska utveckling i den takt som passar varje individs förutsättningar och talang. Att få fram kompetenta och välutbildade innebandyspelare som kan konkurrera i representationslagen.

För de allra yngsta lagen är vi måna om att skapa ett bestående intresse för innebandy utan hets och tvång. Lek, spelglädje och teknik prioriteras i dessa lag varför vinster och förluster tas med ett glatt humör. Från junioråldern är målsättningen att individerna på sikt ska ta klivet upp till herr- respektive damlag.



Olofströms IBK` s Policy

Föreningen vill

Olofströms IBK's filosofi är att aldrig leva över sina tillgångar och att varje medlem skall hjälpa till och driva föreningen framåt. Olofströms IBK vill arbeta för att fostra egna produkter som vi senare kommer att kunna använda oss av i seniorlagen. Föreningen vill också fostra spelare och ledare till goda medborgare och klubbmedlemmar vilket innebär:

- ❖ Skapa ett livslångt intresse för idrott & innebandy
- ❖ God föreningskänsla, lagkänsla och god kamratskap inom och utanför föreningen
- ❖ Att laget jobbar för att vinna, men med hänsyn, fair-play och ödmjukhet
- ❖ Ta avstånd från all utanförskap, droger, mobbning och diskriminering
- ❖ Utveckla de aktiva till goda innebandyspelare och lagspelare
- ❖ Utveckla och utbilda goda, engagerade och duktiga ledare, tränare och domare
- ❖ Ställa upp för varandra och klubben i alla situationer
- ❖ Visa hänsyn mot medmänniskor
- ❖ Att uppnå de olika lagens målsättningar och inriktningar



Krav på Ledare

- ❖ Ledarna skall i alla lägen vara goda föredömen för föreningen
- ❖ Komma väl förberedd till träningar, matcher och andra arrangemang
- ❖ Utveckla våra spelare fysiskt, psykiskt och socialt
- ❖ Våga prova nya vägar och anamma nya idéer
- ❖ Delta i de möten som föreningen kallar till
- ❖ Främja kamratandan. Ägna tid åt alla spelare.
- ❖ Värna om klubbkänsla och ställ upp för klubbens behov och villkor
- ❖ Försök alltid entusiasmera spelare och alla runt laget till fina insatser
- ❖ Alla aktiva ska känna glädje och inspiration i sin Innebandy-versamhet
- ❖ Varje spelare skall ha möjlighet till en personlig utveckling
- ❖ Ödmjukhet både på och utanför plan
- ❖ Disciplin, ordning och reda
- ❖ Visa hänsyn och ställa upp för varandra
- ❖ Ta avstånd från all utanförskap, droger, mobbning och diskriminering
- ❖ Ställ upp för spelarna även utanför innebandyn

Krav på spelare

- ❖ Behandla och uppträda juste mot domare, medspelare, motspelare och ledare
- ❖ Vid sjukdom/förhinder meddela tränare i god tid
- ❖ Respektera ledarens uttagning av lag
- ❖ Respektera domarens bedömningar och beslut under match
- ❖ Stötta varandra i både med och motgångar. EN FÖR ALLA, ALLA FÖR EN
- ❖ Alternativ träning tex. Fotboll i samråd med tränare enl. ök.
- ❖ Tänk på att du som spelare har ett ansvar för ditt agerande på och utanför planen. Tänk på att du representerar din förening. Visa dig vara en god förebild.
- ❖ Var aktsam om allt material från föreningen
- ❖ Ombytt och klar innan träningen börjar
- ❖ Promenad eller annan kort utomhus aktivitet inför varje match
- ❖ Uppmuntra dina medspelare/dig själv. Förstärk det som är bra. Bortse från mindre bra prestationer dvs. undvik koppla på känslor vid misstag. Skratta åt det – shit happens!!
- ❖ TILLSTÅND ÄR SMITTSAMT – ÄR DITT TILLSTÅND VÄRT ATT SMITTAS AV??!!



Fair Play

- ❖ Vi följer innebandyns regler
- ❖ Vi försöker inte filma oss till domslut
- ❖ Vi respekterar domarens uppfattning
- ❖ Vi uppmuntrar till shysst spel
- ❖ Vi tycker att domare och motspelare är innebandy kompisar bland andra i gänget
- ❖ Vi hälsar på varandra före match
- ❖ Vi tackar motståndare och domare efter match
- ❖ Vi arbetar för att hålla innebandyn drogfri
- ❖ Vi har god stil på och utanför plan
- ❖ Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och hånar inte motståndarna
- ❖ Vi skall uppträda som goda förebilder!

Rekommenderad utbildningsnivå för huvudansvarig-ledare

För att garantera att den utbildningsnivå som klubben har som avsikt att hålla sig på, bör ledarna för de olika lagen ha följande grunder att utgå från.

Pojkar och flickor under 12 år

- ❖ Barn- och Ungdomsledarutbildning, UL 1
- ❖ Intresse för innebandy

Pojkar och flickor 13 – 16 år

- ❖ Minst Barn- och Ungdomsledarutbildning, UL 1
- ❖ Bör försöka gå Barn och Ungdomsledarutbildning, UL 2
- ❖ Alternativet är att få tränarkurs Block1

Pojkar och flickor juniorlagen

- ❖ Minst tränarkurs Block 1

Representationslagen

- ❖ Minst tränarkurs Block 2
- ❖ Bör försöka gå Block 3
- ❖ Gärna internt rekryterad



Representant för föreningen

En god representant för föreningen innebär att:

- ❖ Alla föreningsmedlemmar är ambassadörer för vår förening
- ❖ Aldrig dricka alkohol och uppträda berusad i föreningens kläder eller konfektion erhållen från sponsorer
- ❖ Aldrig uppträda påverkad och berusad i samband med tävlingar
- ❖ Aldrig röka i klubbens tävlingsdräkt eller overall
- ❖ Uppträda som en god medmänniska mot tränare, spelare och funktionärer oavsett tillfälle

Krav på funktionär

- ❖ Representativt uppträdande vid matcher och cuper
- ❖ Aktivt deltaga i föreningens arrangemang, cuper, Kiosk-verksamhet
- ❖ Att ansvara för den roll du har i föreningen som klockskötare, protokollförare eller speaker om du jobbar i sekretariatet

Krav på föräldrar

- ❖ Representativt uppträdande vid träningar, matcher och cuper
- ❖ Låt domaren styra och sköta matcherna. Se domaren som vägledare
- ❖ Låt ledare, tränare självständigt styra matcher och träningar
- ❖ Aktivt deltaga i föreningens arrangemang, cuper, kioskverksamhet och vid körning till bortamatch
- ❖ Ställ alltid upp vid match och träning, era barn vill det!
- ❖ Uppmuntra alla spelare under matchen, inte bara din dotter eller son
- ❖ Uppmuntra både medgång och motgång. Kritisera inte!
- ❖ Respektera ledarnas matchning av laget
- ❖ Hjälpt ditt barn att tåla både seger och förlust
- ❖ Fråga om matchen var rolig och spännande – inte bara om resultat
- ❖ Tänk på att det är ditt barn som spelar innebandy. Inte Du!
- ❖ Kom ihåg att det viktigaste är att ditt barn trivs och har roligt med sina kompisar

Olofströms IBK önskar en bra kontakt med föräldrar,

Alla som vill hjälpa till på ett eller annat sätt är varmt välkomna.
Vi nekar ingen som har intresse att hjälpa till!

Vi kan erbjuda många olika uppdrag inom klubben och vi lovar att ni kommer växa med uppgiften och bli en viktig kugge inom våran verksamhet



Resor

Buss

Vid persontransporter bör i första hand anvisat bussbolag användas, i andra hand personbilar. Buss bokas endast till de transporter som är längre än 100 km enkel resa, detta gäller våra representationslag.

Personbil

När personbilar används skall följande regler gälla,

- ❖ Resandet ska planeras i så god tid att hastighetsgränserna inte behöver överskridas
- ❖ Antalet passagerare i en bil får inte överstiga registreringshandlingens tillstånd
- ❖ Förarna ska vara nyktra och drogfria
- ❖ Säker körning förutsätter att trafikregler/bestämmelser följs.
- ❖ Tänk även på att förtäring av alkohol dygnet innan påverkar din bilkörning!



Policys för respektive lag/åldersgrupp

Policy för pojkar och flickor 6 – 11 år

Allmänt

- ❖ Tonvikt på kamratskap och lek.
- ❖ Innebandy är en av flera idrotter där mångsidighet uppmuntras.
- ❖ Lagen och trupperna ska i möjligaste mån vara åldershomogena.

Utveckling

- ❖ Alla ska få möjlighet att spela lika mycket.
- ❖ Ingen form av toppning är tillåten.
- ❖ Fokus på individuell utveckling.
- ❖ Antalet spelare i truppen fastställs av ledarna. Här får ingen ratas p.g.a. bristande förmåga utan endast av att maxantalet är uppnått.
- ❖ Spelarna skall prova att spela på olika positioner.

Träning

- ❖ Träning 1–2 gång i veckan.
- ❖ Viktigt med mångsidig träning.
- ❖ Störst fokus på individuell teknik och till viss del passningsspel
- ❖ Regelkunskap.
- ❖ Ha rätt utrustning – skor, rätt klubblängd och hook.



Policy för pojkar och flickor 12-16 år

Allmänt

- ❖ Utveckla spelare för juniorspel
- ❖ Spelare ska meddela sig vid frånvaro från träning respektive match.
- ❖ Innebandy bör vara en av flera idrotter där mångsidighet uppmuntras.
- ❖ Utveckla spelare såväl socialt som sportligt.
- ❖ Spelartrupperna ska i möjligaste mån vara åldershomogena.

Utveckling

- ❖ En spelartrupp med möjligheten att spela med ett eller flera lag.
- ❖ Antalet spelare i truppen fastställs av ledarna. Ingen bör ratas p.g.a. bristande förmåga utan endast av att maxantalet är uppnått.
- ❖ Delta i seriespel och nationella turneringar. Börja spela med speciella uppställningar i numerärt över- respektive underläge.
- ❖ Viktigt att ha uppsikt över hur spelaren fungerar i sin vardagliga omgivning.
- ❖ Ledare bör ge individuell feedback till varje spelare
- ❖ Se på någon av A-truppens matcher.

Träning

- ❖ Träning 2 gånger i veckan.
- ❖ Passningsspelet utvecklas.
- ❖ Skotträning med alla typer av skott och spelövningar påbörjas.
- ❖ Teknikträningen utvecklas.
- ❖ Taktikundervisning påbörjas.
- ❖ Uppvärmning.Stretching.
- ❖ Målvaktsträning inleds för den som vill bli målva



Policy för Juniorlagen

Allmänt

- ❖ Utveckla spelare till A-truppen.
- ❖ Spelare ska meddela sig vid frånvaro från träning respektive match.
- ❖ Innebandy kan vara en av flera idrotter.
- ❖ Obligatoriskt att minst en gång per år delta på någon träning för barn- eller ungdomslag

Utveckling

- ❖ Bästa laget spelar.
- ❖ Truppen fastställs av ledarna.
- ❖ Delta i seriespel och nationella turneringar.
- ❖ Hävda sig väl i seriespelet.
- ❖ Spela med representationslagets spelsätt som modell.
- ❖ Kvalificerade spelare bör efter samråd träna och spela med A-truppen.
- ❖ Se så många av A-truppens matcher som möjligt.

Träning

- ❖ Träning flera gånger i veckan.
- ❖ Mycket skotträning i kombination med spelövningar.
- ❖ Teknikövningar.
- ❖ Passningsövningar, uppspel och bollmottagning med markering i ryggen.
- ❖ Fysisk träning, enklare styrketräning med kroppen som belastning samt försäsongsträning enligt tränarens upplägg.
- ❖ Uppvärmning.
- ❖ Stretching.
- ❖ Separat målvaktsträning.



Representationslagen

Allmänt

- ❖ Agera som förebilder för yngre spelare. Spelare ska meddela sig vid frånvaro från träning respektive match.
- ❖ Innebandy kan vara en av flera idrotter, men där innebandy är den främsta.
- ❖ Obligatoriskt att minst en gång per år delta på någon träning för något ungdomslag.

Utveckling

- ❖ Fastställs säsongvis i samråd mellan spelare lagledare, med ansvarig tränare som huvudansvarig.
- ❖ Eftersträva ett aktivt samarbete med juniorer och ungdomar.

Träning

- ❖ Minst tre gånger i veckan

Olofströms Innebandy Klubb

Östra Storgatan 12

293 34 Olofström

E-post: oibk@oktv.se Hemsida: www.oibk.nu

